

Va !

**Vendi quello che hai
e dallo ai poveri.**

Poi vieni e seguimi.



**Manuale di istruzione religiosa destinato ai
novizi dell'Ordine Francescano Secolare e
ad ogni persona di Buona Volontà**



BUONGIORNO !

A te che apri questa pagina, io ti dico buongiorno! **Che il Signore ti dia la Pace.**

Hai visto un film su San Francesco d'Assisi; oppure hai letto un libro che racconta la sua vita; o ancora, uno dei tuoi amici ti ha parlato di lui e tu hai sete di conoscere qualcosa di più su quest'uomo straordinario. Hai avuto un "colpo di fulmine" e forse desideri impegnarti al suo fianco "immediatamente", senza aspettare! Se è così, richiudi questo libro. Il nostro Creatore non ha forse impiegato sette giorni per creare il mondo e tutti i suoi abitanti? Allora perché vorresti placare la tua fame e "arrivare" in un solo minuto?

L'entusiasmo e la precipitazione sono due cose diverse. Se il fuoco della partenza può infiammare tutto il tuo essere in un istante, un atto che impegna per tutta la vita richiede una preparazione, un discernimento, in breve, del tempo.

L'opera che tieni tra le mani è giustamente destinata ad accompagnarti per **tutto il tempo** che ti è necessario per associare il colpo di fulmine iniziale ad un sì che durerà per sempre, un po' come dei fidanzati che si dicono sì davanti a Dio e davanti agli uomini molti mesi dopo l'improvvisa emozione del primo incontro.

Tuttavia sappi che, anche se questo manuale di formazione ti parla di Francesco d'Assisi, tu scoprirai a poco a poco che parlare di lui senza parlare del nostro creatore Uno e Trino, ossia senza parlare di colui che ha costituito il centro della sua stessa vita, è come voler preparare una minestra di verdura senza utilizzare l'acqua e senza mettere le verdure! In effetti, Francesco ha capito che ...

Gesù Cristo è

La Via, La Verità e La Vita.

La domanda che riassumerà tutte le altre sarà, quindi, la seguente: tu vuoi veramente intraprendere, per l'eternità, La Via, La Verità e La Vita, che molti hanno seguito e che Francesco e Chiara d'Assisi hanno seguito?

Io ti dico: Buon Cammino.

Frère Rufin.com

PREFAZIONE

Caro novizio

Tu hai, quindi, tra le mani, un manuale di formazione. Ti insegnerà molte cose... Ma prima di incominciare a leggerlo, ascolta bene questa ammonizione che Francesco rivolgeva ai suoi fratelli e che ti permetterà, spero, di prendere la buona direzione fin dalle prime pagine:

Conoscere, ma per meglio agire

“L’apostolo dice: la lettera uccide, ma lo spirito fa vivere.

La lettera uccide coloro la cui curiosità si ferma alle parole del testo; ciò che vogliono, è apparire più sapienti degli altri e poter acquisire in tal modo delle grandi ricchezze di cui faranno profittare i loro parenti ed amici. La lettera uccide i religiosi che non vogliono approfondire lo spirito della Sacra Scrittura, ma che preferiscono attenersi unicamente alla conoscenza ed al commento delle parole.

Lo spirito e la Sacra Scrittura fanno vivere coloro che non si arrogano come valore personale la scienza che possiedono o che desiderano possedere, ma che, attraverso la parola e l’esempio, ne fanno omaggio all’Altissimo Signore Dio a cui appartiene ogni bene¹.”

Bisognerà, quindi, conoscere, ma per meglio agire... Tra l’altro, questo manuale non vuol certo privare la tua formazione della necessaria presenza di un “maestro” dei novizi. Ti invito quindi ad avvicinarti ad almeno un fratello o una sorella della famiglia francescana che possa (o che possano) accompagnarti nella tua formazione. Sapranno accompagnarti lungo la strada che conduce a Dio². In effetti, si tratterà di un accompagnamento, perché “saranno dei servitori, e ciascuno di essi, per la parte che il Signore gli da. Uno pianterà, l’altro annaffierà; ma è Dio che fa crescere³.”

Questi mesi di cammino ti permetteranno anche di far maturare la chiamata che hai sentito e di capire se vuoi realmente impegnarti a vivere il Vangelo seguendo i passi di Francesco. In effetti, mentre il postulante osserva ed il novizio prova, il professo si impegna totalmente.

¹ Adm 7

² “I fratelli che desiderano condurre vita evangelica negli eremi vi abiteranno in tre o in quattro al massimo. Due saranno le “matri”; avranno quindi due “figli”, o almeno uno. Le matri avranno il ruolo di Marta ed i due figli quello di Maria...” Erm 1 1-2

³ Da 1 Co 3 5-6

Il discernimento, *solo cocchiere capace di condurre il carro delle virtù*⁴, dovrà allo



stesso modo venire effettuato da parte delle persone che ti accompagneranno. Questo ha già dovuto essere effettuato in parte quando sei venuto a battere alla porta: “Colui che chiede di entrare nell’Ordine Franceseano Secolare si rivolge alla fraternità locale; la risposta appartiene al consiglio⁵”. In quest’occasione, forse ti hanno fatto delle domande sulla fede cattolica e sui sacramenti della Chiesa. Spero che tu non ti sia

intimorito. E’ quello che Francesco domandava la momento dell’ammissione dei fratelli minori⁶. Questo discernimento del tuo maestro dovrà, d’altra parte, continuare durante le tua formazione, perché “E’ compito del maestro dei novizi e dei suoi collaboratori di discernere e di provare la vocazione dei novizi...”⁷.

Linee generali del manuale di formazione

Il manuale comprende dodici capitoli articolati su altrettanti temi forti che si trovano nella Regola dell’Ordine Franceseano Secolare. Eccone le grandi linee:

Capitoli	Temi dei capitoli	Articoli della Regola
I	La Fede. In principio. Al tempo di Gesù. Al tempo di Francesco. Presentazione dell’Ordine Franceseano Secolare.	Da 1 a 3
II	Vivere il Vangelo.	4 e 5
III	Missione e comunione con il Papa, i vescovi, i sacerdoti.	6

⁴ 2 C 154

⁵ Regola dell’O.F.S. 23

⁶ 2 Reg 2 2-3

⁷ CDC Can. 652 1

IV	Conversione e riconciliazione. Purezza di cuore.	7 e 12
V	Preghiera e Liturgia.	8
VI	La Vergine Maria.	9
VII	Dovere di stato. Costruzione di un mondo fraterno ed evangelico.	10 e da 14 a 16
VIII	Povertà e distacco. Accoglienza del prossimo.	11 e 13
IX	La famiglia.	17
X	Il cantico delle creature.	18
XI	Portatori di pace, messaggeri di gioia perfetta, membri di Cristo resuscitato.	19
XII	L'impegno. La vita in fraternità.	Da 20 a 26

Come considerare questo manuale di formazione? La risposta è semplice: come uno strumento. Il falegname utilizza talvolta una pialla per preparare il legno rendendolo adatto al suo compito. Bene, questo manuale è come una pialla da falegname. Niente di più.

Il manuale in dettaglio

Ogni capitolo si articolerà nel modo seguente:

Dio al primo posto: la prima parte di un capitolo presenta uno o più passaggi della Sacra Scrittura (Antico o Nuovo Testamento). Talvolta questi passaggi sono sistemati in modo da renderli più accessibili al lettore. Dopo di ciò, bisogna utilizzare una macchina del tempo perché...

La seconda parte di ogni capitolo si conduce al tempo di Francesco. Ebbene sì! **Francesco appare solo in seconda posizione.** Cosa vuoi, il servitore non può essere al di sopra del Maestro. Uno o più aneddoti della sua vita ti mostreranno come Francesco, un uomo come te e me, ha vissuto il Vangelo concretamente, quotidianamente. Dopo di ciò, dobbiamo risalire nella nostra macchina del tempo per trattare...

Lo studio della Regola approvata dal nostro Sovrano Pontefice nel 1978. Questo oper evitare che i viaggi nel tempo ti facciano perdere il senso del presente...

La quarta parte si presenta sotto forma di domande: delle domande di verifica e delle domande di approfondimento. Queste aiuteranno te ed il tuo accompagnatore nel dialogo, nella riflessione e nella meditazione.

Infine, l'ultima pagina di ogni capitolo presenta una serie di riferimenti destinati ad approfondire qualche questione sul tema generale del capitolo (riferimenti ai Vangeli, agli scritti di San Francesco e alle biografie della vita di San Francesco d'Assisi⁸). Questi riferimenti sono accompagnati dal titolo o da una frase del passaggio citato, in modo da poter vedere in un colpo d'occhio di che cosa si tratta. Possono anche non venire utilizzate dal novizio durante la formazione, ma essere sfruttate anni dopo...

Questo manuale è, quindi, uno strumento. Non è stato elaborato con la preoccupazione di fare un'opera originale. Così, come vedrai rapidamente, molti passaggi sono stati tratti da opere diverse senza alcuna vergogna da parte del "saccheggiatore di testi". Salvo svista involontaria, i riferimenti sono sistematicamente indicati in nota a piè di pagina. Queste ultime ti possono anche permettere di ritrovare il testo originale integrale e di approfondire questo o quel punto.

Consigli al "maestro" dei novizi

Cara sorella, caro fratello della famiglia francescana, tu hai la nobilissima e temibile responsabilità di accompagnare questo giovane o questi giovani durante i mesi della loro formazione. Questo manuale ti aiuterà nel tuo ministero. Riceverai lungo il cammino (ogni tre capitoli, per essere precisi) delle ammonizioni o dei consigli. Sovente saranno tratti dalle Sacre Scritture o dagli scritti di Francesco⁹. Tu hai già potuto vederne alcuni nelle righe precedenti: piantare, innaffiare, arare, vangare... In una parola, prendersi cura di questi giovani germogli. Ma soprattutto, l'ammonizione principale è la seguente: **amarli**. Tutto ciò che tu intraprenderai avrà, allora, un senso...divino.



⁸ Al fine di non appesantire quest'opera, come riferimenti bibliografici in queste presentazioni alla fine dei capitoli sono state utilizzate soltanto le due Vite di Tommaso da Celano. Per delle ricerche su altre biografie, il lettore è invitato ad utilizzare una tavola di concordanze come quella che si trova alla fine dell'opera presentata dai PP. Théophile DESBONNETS e Damien VORREUX (O.F.M.), *Saint François d'Assise – Documents*, Editions Franciscaines 1981.

⁹ Saranno dei consigli che tratteranno delle basi. L'organizzazione e la periodicità degli incontri per assicurare questa formazione sono lasciati al tuo libero arbitrio: fai il meglio che puoi per nutrire questi giovani.

SIGLE E ABBREVIAZIONI

In tutte le note ed i riferimenti, un capitolo è rappresentato da una cifra in grassetto, un versetto o un paragrafo da una cifra in carattere normale.

SACRA SCRITTURA

Per i riferimenti alla Sacra Scrittura, sono utilizzate le sigle proposte dalla Bibbia di Gerusalemme. Ugualmente, i titoli o le citazioni dei passaggi della Sacra Scrittura utilizzati nelle note alla fine dei capitoli sono estratti dalla Bibbia di Gerusalemme.

Ac	Atti degli Apostoli	Lm	Lamentazioni di Geremia
Ap	Apocalisse di Giovanni	Lv	Levitico
Ba	Baruc	1 M	Primo libro dei Maccabei
1 Ch	Primo libro delle Cronache	Mc	Marco
1 Co	Prima lettera ai Corinzi	MI	Malachia
2 Co	Seconda lettera ai Corinzi	Mt	Matteo
Col	Lettera ai Colossesi	Nb	Numeri
Ct	Cantico dei Cantici	Os	Osea
Dn	Daniele	1 P	Prima Lettera di Pietro
Dt	Deuteronomio	2 P	Seconda Lettera di Pietro
Ep	Lettera agli Efesini	Ph	Lettera ai Filippesi
Esd	Esdra	Pr	Proverbi
Ex	Esodo	Ps	Salmi
Ez	Ezechiele	Qo	Ecclesiaste (Cohélet)
Ga	Lettera ai Galati	1 R	Primo Libro dei Re
Gn	Genesi	2 R	Secondo Libro dei Re
He	Lettera agli Ebrei	Rm	Romani
Is	Isaia	Rt	Rut
Jb	Giobbe	1 S	Primo Libro di Samuele
Jc	Lettera di Giacomo	2 S	Secondo Libro di Samuele
Jdt	Giuditta	Sg	Sapienza
Jg	Giudici	Si	Ecclesiastico (Siracide)
Jn	Giovanni	Tb	Tobia
1 Jn	Prima Lettera di Giovanni	1 Th	Prima Lettera ai Tessalonicesi
Jon	Giona	2 Th	Seconda Lettera ai Tessalonicesi
Jos	Giosuè	1 Tm	Prima Lettera a Timoteo
Jr	Geremia	2 Tm	Seconda Lettera a Timoteo
Lc	Luca	Tt	Lettera a Tito

SCRITTI DI SAN FRANCESCO

Adm	Ammonizioni	Pat	Parafrasi del Padre Nostro
1 Reg	Prima Regola (Regola bollata)	Lds	Lodi del Padre Nostro parafrasato (a Partire dal v. 14)
2 Reg	Seconda Regola (Regola non bollata)	ExhL	Esortazione a lodare Dio
Erm	Regola per chi vive in eremo	SV	Saluto alle Virtù
RCL	Regola di vita a Santa Chiara	SBV	Saluto alla Beata Vergine Maria
Test	Testamento	L Leo	Lodi per frate Leone
Test Si	Testamento dettato a Siena	B Leo	Benedizione di frate Leone
1 Let	Lettera 1 (ai fedeli; recensione posteriore)	PSD	Preghiera davanti al crocifisso
2 Let	Lettera 2 (al clero)	Psf	Salterio di San Francesco
3 Let	Lettera 3 (a tutto l'Ordine)	Ant	Antifona del Salterio
4 Let	Lettera 4 (a un ministro)		✱
5 Let	Lettera 5 (ai governanti dei popoli)	Cant	Cantico di Fratello Sole
6 Let	Lettera 6 (ai Custodi)	ExhSD	Esortazione alle Suore di San Damiano
7 Let	Lettera 7 (a frate Leone)		✱
8 Let	Lettera 8 (a Sant Antonio da Padova)		

BIOGRAFIE DI SAN FRANCESCO

1 C	Tommaso da Celano. - Vita I.	3 S	Leggenda dei 3 Compagni
2 C	Tommaso da Celano. - Vita II.	LP	Legenda antica di Perugia
3 C	Tommaso da Celano.-Trattato sui miracoli	Sp	Speculum Perfectionis
LM	San Bonaventura. – Leggenda maggiore	Fior	Fioretti
Lm	San Bonaventura. – Leggenda minore	Csd	Considerazioni sulle stigmate
AP	Anonimo di Perugia	Com	Sacrum Commmercium

ALTRE SIGLE

CEC	Catechismo della Chiesa Cattolica	O.F.S.	Ordine Franciscano Secolare
CDC	Codice di Diritto Canonico (Nuovo) (Attenzione : le note CDC della Regola danni i riferimenti del vecchio CDC)	CG	Costituzioni Generali dell'OFS

AUTORIZZAZIONI

Per tutti gli estratti e/o citazioni di autori contenuti in questo manuale, che non appartengono al dominio pubblico, sono state ottenuti i permessi da parte degli aventi diritto e, in particolare, riguardo gli scritti di Maria Valtorta, dalla casa editrice : Centro Editoriale Valtortiano. I 03036 Isola del Liri (FR) – Italia (tel. +39.0776807032 - Fax + 039.0776809789 www.mariavaltorta.com – cev@mariavaltorta.com)